



## ベトナム・ニンビン省・チャンアン

首都ハノイのノイバイ空港から車で約2時間移動すると、ニンビン省のチャンアンに着きます。

チャンアンは2014年に世界遺産に登録された景勝地で、石灰岩の奇岩が連なるカルスト地形や、ベトナムの古代の首都ホアルー(華閩)があった場所として有名です。水郷を小さなボートに乗って巡るツアーが人気で、訪れた人々は乗組員と一緒にボートを漕ぎながら、雄大な自然を眺めることができます。(①)

石灰岩は、何百万年もの時間をかけて水に侵食されて不思議な奇岩を作りました。チャンアンには現在48か所の洞窟があり、全長は約12キロで、一周

するのに2~3時間かかります。洞窟の入り口が狭く、頭をかがめて進む場所もありますが、その分、鍾乳洞を間近で見ることができるので迫力があります。(②)

途中でボートから降りて、歴史的な古都ホアルーを見学することもできます。ホアルーは、968年に中国から独立して最初に王朝を建てた場所です。わずか40年足らずでベトナムの李王朝・初代皇帝の李太祖がホアルー(ニンビン)からタンロン(ハノイ)に首都を移転しましたが、今も寺院や墓、仏塔など多くの建築物が残る有名な観光地です。

映画「キングコング」(2017年)のロケ地でもあり、その時に使われたテントなども見学することができます。(③) 皆さんも、ぜひ自然豊かで歴史のあるチャンアンに行ってみてください。

(文・写真:川崎市国際交流協会相談員 ファム・ドック・フォンさん)

### INFORMATION



ベトナム社会主義共和国  
面積 329,241km<sup>2</sup> 首都 ハノイ  
人口 約9,467万人 言語 ベトナム語

ケ地でもあり、その時に使われたテントなども見学することができます。(③) 皆さんも、ぜひ自然豊かで歴史のあるチャンアンに行ってみてください。

# Event & Lecture

2020年度(4月~10月)  
川崎市国際交流協会・センターのイベント・講座(予定)

**前期 語学講座(4月~9月)開講**  
全11講座(英語、中国語、フランス語など) 4月1日~

**4月 外国人のための日本語講座(1学期)**  
4月~7月開講 ※問合せ・申込随時受付  
■午前コース(火・金)※保育あり 4月14日(火)~  
■夜間コース(水) 4月15日(水)~



**おもてなし観光ボランティア通訳セミナー(5月9日・16日・30日、全3回)**  
外国人観光客を日本・川崎で案内する際の心構えやポイントを学びます。川崎の魅力を知り、やさしい英語で伝える練習をします。

**5月 「やさしい日本語」研修会(5月9日・23日、全2回)**  
外国人のためのお知らせ文に使う「やさしい日本語」について学ぶ研修会です。

**「SIGNAL」夏号発行(6月15日)**  
川崎市国際交流センターの季刊誌(年4回:6月、9月、12月、3月の15日)

**6月 ふれあい交流会(6月6日予定)~ポーランド料理~**  
料理を作って食べながら、その国や文化についてお話を聞きましょう!

**英語による国際理解講座(全3回、6・7月で調整中)**  
英語ネイティブ講師による講座(英語中上級レベル対象)

**2020インターナショナル・フェスティバル in カワサキ(7月5日)**  
当センター最大のイベント!世界の料理、ステージ、物産など盛りだくさん。世界各国の食文化、音楽、あそびを体験&堪能してください。

**7月 夏休みこども語学教室(英語ほか)(7月下旬)**  
外国語やネイティブ講師との交流を通して、世界を感じる体験をしませんか?

**8月 後期 語学講座(10月~3月)募集**  
全8講座(英語、中国語、韓国・朝鮮語など)(募集8月~)

**9月 「SIGNAL」秋号発行(9月15日)**

**10月 中国語による国際理解講座  
韓国語による国際理解講座**  
ネイティブの講師でしか得られない情報や体験を映像付きで学びます。

※内容・開催時期は、都合により変更になることがあります。

**賛助会員募集のご案内**  
賛助会員は、当協会の事業にご賛同いただける個人・団体のどなたでもご加入いただけます。ご加入いただくと、季刊誌「SIGNAL」や主催公演事業など催し案内の送付、一部事業の優先受付等の特典がございます。皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

**賛助会費** ●個人会員 1口 3,000円/年 ●団体会員 1口 10,000円/年  
●学生会員 1口 1,000円/年

※詳しくはお問合せください。

## 川崎で頑張っている 民間団体紹介 41



第25回スピーチコンテスト

**東京衣裳きもの学院**  
東京衣裳きもの学院は、川崎市内に45教室ほどあり、「中原街道時代まつり」や「インターナショナル・フェスティバル」など様々なイベントの運営に参加してきました。

今年の2月に開催された「第25回外国人市民による日本語スピーチコンテスト」では、出場者全員への着付け・衣装提供に協力いたしました。

### 分室長名

- 秋山 房子
- 津藤 禮子
- 安藤 知子
- 中西 靖子
- 川口 洋子
- 橋本 広子
- 佐伯 安子
- 森 節子
- 佐々木慶子
- 森 よし子
- 高橋チヤ子
- 吉田 映子
- 谷口えり子

学院長 高島厚子



東京衣裳きもの学院

代表者:高島 厚子

連絡先:044-722-4196(電話)

## おいしい 楽しい 世界のごはん!

韓国料理

川崎市国際交流協会は、ネイティブの講師による料理と文化紹介の講座「ふれあい交流会」を年3回開催しています。一緒に料理と食事をしながら、それぞれの国独自の食材や文化について学びます。

今回は「韓国料理」から「チーズタッカルビ」をご紹介します。講師の申美敬さん(韓国出身)に、日本で手に入る食材で美味しく作れる韓国料理を教えてくださいました。



### チーズタッカルビ

材料(2~3人分)

- 鶏もも肉 1枚(約250g)
- さつまいも 小1個
- とろけるチーズ 200g
- キャベツ 1/8玉
- えごまの葉 10枚
- オリーブオイル 適量
- 玉ねぎ 1/2個
- ねぎ 5~6cm
- 片栗粉 適量

### 【鶏肉の下味】

- お酒 大さじ1
- コショウ 適量
- おろしにんにく 大さじ1
- 塩 少々

### 【タレ(ヤンニョムジャン)】

- コチュジャン 大さじ1・1/2
- みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ1・1/2
- 砂糖 大さじ1
- お酒 大さじ1
- 唐辛子 適量

### 作り方

- 1 鶏肉は一口サイズに切ってお酒とおろしにんにく、コショウで下味をつけ、冷蔵庫で4~5時間ほど寝かせる。
- 2 ①に塩をし、片栗粉をまぶす。
- 3 さつまいもは5mmの厚さの輪切りにし、他の野菜は一口大に切る。
- 4 熱したフライパンにオリーブオイルを引き、鶏肉を弱火で焼く。
- 5 鶏肉に火が通ったら他の野菜を入れて炒める。
- 6 タレ(ヤンニョムジャン)を入れ、焦げないように水を加えながら炒める。
- 7 真ん中を開けてとろけるチーズをいれる。
- 8 チーズが溶けてきたらえごまの葉を入れて完成。

