

# ウロンゴン大学川崎研修研究成果発表



シャーリ・ヨンさん

今年もウロンゴン大学から15名の学生が川崎研修のために来川しました。最初の1週間は「青年の家」で自活し、その後の2週間はホームステイをしながら、専修大学で日本語を学びました。最終日(7月9日)に川崎市国際交流センターで行われた研究成果発表会で発表された作品の中から2作品を紹介いたします。



キャサリン・ファーマンさん

## 日本人の寿命が長いわけ

シャーリ・ヨンさん

私は、この世界一物価の高い国に来て、もう3週間経ちました。私たちは、みな、日本の日々の生活が小綺麗で整然としていることに感心していました。だれもが流行の先端を行くおしゃれな服装をしているので、驚いてしまいました。また、日本に来る前は、日本人の寿命が長いということを知っていました。どうして同じ人間なのにわれわれの国の人々の平均寿命は65歳なのかと、自分に問うてみました。そして、今回の研修でなんとか調べようと思う気持ちがあって、川崎市国際交流協会のお陰でホストファミリーの中村さんという方の所に住まわせていただくことになりました。二人とも優しく、色々お話を聞いたり、いろいろなことを教えていただいたりしました。

毎日授業が終わって、なるべく早く家に帰り、時には遅く家に帰った時もありましたが、できるだけ一緒にご飯を食べました。

健康的な料理が一つずつ食卓の上にひとそろい。やっぱり私の国の食べ物と比べたらなんと違うのだらうと思いました。健康のためには健康的なレシピがとても大切です。お母さんのゆきこさんによると、現代の日本人は食材を選ぶことに非常に注意を払うそうです。例えば、たまねぎ、ジャガイモ、にんじん、なす、また枝豆は日本人が日常もっともよく食べている野菜の代表だろつということ。それは、和洋中の様々な料理の食材に野菜が使われていることを示しています。こういう野菜を沢山食べたら血液もさらさらになるわけです。だから、病気にならないで元気に長生きできるのでしょうか。深く考えたら、私の国の人々はいつも油っこい食べ物を食べて、甘いものをやめられないで、糖尿病になったり、過食、ストレスなど、血液をどろどろにする要因がたくさんあります。私は日本人のように長生きしたいと思っています。家に帰ったら、できるだけどん野菜を食べるつもりです。また、生活習慣も徐々に変えて、すばらしい人生を送ろうと思っています。

## 国際交流センター有料施設のご案内

ホール(264名)、会議室7室(10名~36名)  
レセプションルーム(150名)、料理室(24名)  
等があります。どうぞご利用ください。

044-435-7000

## 多くの方のおかげで「日本」の発見が

キャサリン・ファーマンさん

私は初めて日本に来ました。そこで私は、日本はオーストラリアと全然違うと感じました。

まず、お風呂について話します。

オーストラリアでは、のんびりしたかったらお風呂に入りますが、だいたいシャワーを浴びるだけです。日本ではシャワーを浴びた後に浴槽に入ります。また、日本のお風呂はオーストラリアのお風呂より大きくて暖かいと思います。けれども一番の違いは、日本で「青少年の家」に泊まったとき、みんなと一緒にお風呂に入ったことです。私は最初の晩お風呂に入ったとき、恥ずかしくてびっくりしました。オーストラリアでは一人でお風呂に入っていたからです。けれども1週間の後には、お風呂に入るのが楽しくなりました。それは、「青少年の家」に泊まってお風呂に入ったときに、友達と話をしたり、遊んだり、歌を歌ったりしたからです。

次は、星を見ることについて話したいです。

オーストラリアでは毎晩星を見ることができですが、日本ではあまり星が見られません。それは日本は湿気が多いし、環境汚染がありすぎるからかもしれません。私は、小さい時から星は生活の中で大切な部分だと思っています。私はオーストラリアでキャンプをした時、星についての言い伝えを知りました。例えば、流れ星を見たら願い事をしなければなりません。そして、その願いを実現するよう努力します。日本では、星が見られないことは悲しいと思います。

日本はオーストラリアと全然違うのに、今までの3週間は素晴らしいと思えます。それは、納豆を食べてみたり、カラオケをしたり、毎日日本語を話したりすることでいろいろな発見があったからです。

私は、ホストファミリーや専修大学に行っている友達やウロンゴン大学に行っている友達のおかげで、「日本」の発見が出来たと思えます。どうもありがとうございました。

## ホテルオーロラ

川崎市国際交流センター内 ☎044-455-1109

シングル¥6000 ツイン¥10500 車椅子対応室あります

B1F レストラン(平日)11:30~19:30(月曜休業)

手作りランチ ¥680~ 大小宴会承ります。